

WEIHNACHTS-CHALLENGE NACHHALTIGKEIT

Mut zur Lücke – Weniger Stress,
weniger Müll, weniger CO²

Ein paar Ideen, in diesem Jahr mal etwas Neues auszuprobieren. Bist Du dabei? Suche Dir eine oder mehrere der folgenden Herausforderungen aus und mache Deine Erfahrungen oder suche Dir Mitstreiter und tauscht Euch darüber aus. Eigene Ideen – Super nur zu!

www.kab-drs.de

ZEIT STATT ZEUG

Glücksforscher haben herausgefunden, dass wir uns grundsätzlich mehr auf Erlebnisse freuen als auf Dinge.
Im Erleben steckt das volle Leben!

AUSZEIT

Nimm Dir jeden Abend mindestens 15 Minuten für Dich Zeit. Schalte alle Bildschirme aus, genieße die Stille, lies ein Buch oder höre Musik.



LOKAL

Geschenke lokal einkaufen,
Händler vor Ort unterstützen,
Gewerbsteuer bleibt in der Re-
gion, Verpackungsmüll und Trans-
portwege können wesentlich re-
duziert werden.



FREUDE TEILEN



Ein kleines Geschenk und eine Patenschaft an Menschen verschenken – ergibt doppelte Freude.

WEIHNACHTSESSEN

Saisonal, regional, unverpackt und
fleischlos – mit was fangt ihr an –
oder alle Kriterien auf einmal?