

RUHE-POL 2026

AUSZEIT FÜR ARBEITNEHMER*INNEN IN DER PFLEGE

Hauswirtschaft / Reinigung / Technik /
Verwaltung / Assistenz / Pflege

24. - 26.02.2026, Ellwangen-Schönenberg



to: Peter Weideman | Pfarrbriefservice

Liebe Freunde, liebe Mitstreiter*innen, liebe Arbeitnehmer, Frauen und Männer,

wir laden Euch herzlich zum "RUHE-POL II" - Auszeit für Arbeitnehmer*innen in der Pflege ein.

Uns ist wichtig, dass hier alle eingeladen sind, Familienpfleger*innen, Reinigung, Hauswirtschaft, Krankenhaus, Pflegeheim, Sozialstation, ... Wie die meisten wissen, ist religiöse oder konfessionelle Bindung keine Voraussetzung um teilzunehmen. Natürlich verschweigen wir nicht, dass die KAB in der Arbeiterbewegung einerseits und der Katholischen Kirche andererseits wurzelt.

Beim RUHE-POL geht es darum, in aller Freiheit einen Rahmen zu haben, der wirkliches Zur-inneren-Ruhe-Kommen ermöglicht. Mehr und mehr nutzen Arbeitgeber*innen und Personalverantwortliche dieses Angebot, um Mitarbeiter*innen Danke zu sagen. Angeregt wurde der RUHE-POL durch Frauen des KAB TREFFPUNKTES Arbeitnehmer*innen in der Pflege; sie sagten: "Das brauchen wir."

Im Alltag ist Ihr Fachwissen gefordert, sei es pflegerisch, technisch, wirtschaftlich. Dabei sind Sie stets erste Ansprechpartner für die Ihnen anvertrauten Menschen. Dies erfordert immer ein "Mehr" an Präsenz, Zuwendung und Einfühlungsvermögen. Woher kommt die Energie für Ihre Arbeit? Wo liegen Ihre Kraftquellen? Dem gehen wir nach.

Wir freuen uns sehr, Euch wieder zu sehen und lernen gerne neue Menschen kennen.

Maria Sinz

RUHE-POL, AUSZEIT

Dienstag, 24. Februar 2026

17.00 Uhr Ankommen - Begrüßung - Vorstellungsrunde - Überblick

18.00 Uhr Abendessen

19.15 Uhr Einführung

Mittwoch, 25. Februar 2026

8.00 Uhr Frühstück

9.00 Uhr Naturerfahrung- Austauschrunde-Hören

10.30 Uhr "Mit Leib und Seele" Körperwahrnehmung

12.00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr "Im Einklang mit mir und der Welt"

- thematischer Impuls

- Ausdruck und Austausch

16.00 Uhr Elemente aus dem Bibliodrama

18.30 Uhr Abendessen

19.30 Uhr Meditationsangebot

Donnerstag, 26. Februar 2026

8.00 Uhr Frühstück

9.00 Uhr Transfer in den Alltag

11.00 Uhr Abschlussrunde

12.00 Uhr Mittagessen

TERMIN:

Dienstag, 24.02. bis Donnerstag, 26.02.2026

Beginn 17.00 Uhr - Ende 14.00 Uhr

ORT:

Tagungshaus Schönenberg

Schönenberg 40, 73479 Ellwangen

Tel.: 07961 933550

KOSTEN:

TN-Beitrag: 90,- € für Übernachtung und Verpflegung

Kursgebühr: 40,- €

Für KAB-Mitglieder entfällt die Kursgebühr.

LEITUNG:

Maria Sinz, Geistliche Leiterin der KAB

Hinweis:

Im Bereich AVO/AVR ist die Dienstbefreiung für religiöse/ethische Fort- und Weiterbildungen geregelt (AVO §29, Absatz 5a/AVR §10, Absatz 5).

Im Bereich Diakonie: Sonderregelung ZRW 2. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer MAV oder Ihrem Dienstgeber.

ANMELDUNG:

per Mail an: KAB@blh.drs.de

telefonisch: 0711/97914640

Anmeldeschluss: Freitag, 19. Dezember 2025

Kontaktdaten (Name, Anschrift, Tel., Mailadresse)

bitte angeben! Sie erhalten mit

der Anmeldebestätigung eine Rechnung.

Katholische Arbeitnehmer-Bewegung

Diözesanverband

Rottenburg-Stuttgart e. V.

Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart

www.kab-drs.de

