

Der Gedanke des Wochenendes: *Schatzsuche*

Einblicke in das Wohlfühlwochenende für Paare: „Diese Zeit tat uns so gut! Bietet so ein Wochenende wieder an!“ So das klare Resümee der Teilnehmenden des Wohlfühlwochenendes für Paare, das vom 11.-13. November 2016 auf einem Seminarhof bei Wolfach im Kinzigtal stattfand.

Der Seminarhof empfing uns mit viel hellem Holz, warmen Farben und Lichtern und viel Raum zum Entspannen. Durch das große Leitungsteam war es möglich, den Gedanken des Wochenendes: *Schatzsuche* in vielen unterschiedlichen Elementen in das Wochenende zu integrieren. Acht Paare nahmen das Angebot zur kreativen Beschäftigung mit sich selbst und

ihrer Beziehung zueinander offen und dankbar an. Das gemeinsame Zubereiten und Genießen der Mahlzeiten gehörte ebenso zum



Wohlfühlprogramm, wie das Bekocht werden mit einem Drei-Gänge-Edelmenü.

Am Samstagmorgen gingen die Teilnehmenden paarweise mit vier Impulsen, die in bunten Umschlägen steckten, auf eine Wanderung durch das Kinzigtal und vor allem durch ihre Beziehung. Schätze findend und daher lächelnd und erfüllt kamen Sie auf den Hof zurück.



Erholung boten auch die Sauna mit Bachtauchbecken, die gemütliche Sitzecke im Wohnzimmer mit Gitarre und Schachbrett und die vielen Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen (Massage mit Arnikaöl, Zen-Meditation, Autogenes Training,...), die im großen Seminarraum regen Anklang fanden.



Massagetechniken ausprobieren und genießen

Zum Ausklang des Wochenendes griff der spirituelle Impuls das Thema der Schatzsuche mit einer Bibelstelle aus Matthäus 6 wieder auf. Dort liegt der Schatz im Acker und bedarf der Pflege, ebenso wie unsere Beziehungen und Liebe. Als Erinnerung an ihre selbstgesetzten

Ziele erhielten die Teilnehmenden jeweils eine kleine Schatztruhe.

Da die Rückmeldungen so positiv ausfielen, wird das Wochenende für Paare in Zukunft erneut im gleichen Seminarhof im Kinzigtal angeboten. Wenn auch zuletzt in dieser Besetzung des Leitungsteams, da Ákos Csernai-Weimer als Hauptamtlicher der KAB in den Bereich Mitgliederwerbung und Öffentlichkeitsarbeit wechselte und die Leitungsaufgabe im Bereich Junge Familien an seine neue Kollegin Erzsébet-Noémi Noje-Knollmann im Sinne eines universitären Überroll-Prinzips übergab. Last but not least ergeht ein herzlicher Dank an Heidrun und Bernhard Krismer für ihre engagierte, professionelle und ehrenamtliche Co-Leitung des Wochenendes!