



Mütterkuren, Mutter-Kind-Kuren, Beratung, Informationen zur Frauengesundheit

SCHÖPFEN SIE NEUE KRAFT...

Wir begleiten Frauen in Familienverantwortung auf ihrem Weg zu einer Mütterkur oder Mutter-Kind-Kur. Unser Beratungsangebot richtet sich ebenfalls an pflegende Angehörige.

Wir bieten an

...Information zu rechtlichen Möglichkeiten einer Medizinischen Vorsorge oder Rehabilitation

...Unterstützung und Begleitung bei der Antragstellung

...Vorsorge- und Kurnachsorge-Angebote

Wir sind eine anerkannte Beratungs- und Vermittlungsstelle innerhalb des Müttergenesungswerkes. Unsere Beratung ist individuell und kostenlos.

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf: **KAB-Frau und Gesundheit, Allmandstr. 10 88212 Ravensburg, Tel.: 0751-21040** oder kab@betriebsseelsorge.de

Das Leben lebt sich selbst

Liebe Frauen!

Wir laden Sie ein, sich mitten im Alltag eine kleine „Atempause“ zu gönnen. Wir bieten Ihnen Impulse an, die Sie in tiefere Schichten Ihres Daseins führen können, um das eigene Bewusstsein zu erweitern und Lebenskräfte zu stärken.

Ganzheitlich kreative Methoden wie Bewegung, Entspannung, Körperübungen, Malen oder Handwerkliches unterstützen Sie darin.

Sie kommen in Kontakt mit Ihrer inneren Achtsamkeit und Führsorge für sich selbst.

Freuen Sie sich auf persönliche Begegnungen und den Austausch unter Frauen, während die Kinder gut betreut sind.

Sei willkommen, so wie Du bist!

Es freuen sich auf die gemeinsame Atempause!

Bernadette Schwarz und Andrea Grabherr

Café „Atempause“

2018

Zeit für mich
Auftanken unter Frauen
Impuls und Austausch



KAB - Frau und Gesundheit

88212 Ravensburg, Allmandstraße 10, Bischof-Moser-Haus



Samstag, 03. März 2018

Durchatmen - und Knospen entfalten

*Der Atem wird auf verschiedene Arten erforscht und Du kannst Neues an Dir entdecken.
Referentin: Eva Binger, Dipl. Atemtherapeutin nach Prof. Ilse Middendorf*

Samstag, 23. Juni 2018

...und ab morgen trag ich ROT

*Weil ich es mir selbst wert bin. Innere Kraftquellen entdecken und nutzbar machen.
Referentin: Susanne Traub, Gestalttherapeutin*

Samstag, 10. November 2018

Los - lassen

Was ist mir wichtig und wertvoll? Was will ich lassen – wovon will ich mich lösen?

Uhrzeit: Jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

Ort: Allmandstr. 10, 88212 Ravensburg

Kosten: 5,00€ pro Veranstaltung (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung an: KAB Ravensburg, Tel.: 0751-21040 oder kab-grabherr@mail.de

Wir bitten um Angabe von Anzahl und Alter der Kinder

Kinderbetreuung: Hildegard Niedergesäss, KAB